

Grundschule Alt Duvenstedt
Dorfstraße 13
24791 Alt Duvenstedt
☎ 04338/365
Grundschule.Alt-Duvenstedt@schule.landsh.de



Alt Duvenstedt, den 21.06.2023

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

wir hoffen, es geht Ihnen gut, Sie sind fit und die Familie ist gesund. Dieses wollen wir auch bei Ihren Kindern in der Schule verfolgen. Im Rahmen der Zertifizierung als Zukunftsschule ist eine der Säulen die Gesundheitserziehung und im Besonderen die Ernährung. Des Weiteren arbeiten wir seit diesem Schuljahr bei dem Projekt fit4future mit, welches sich auch mit Gesundheitserziehung befasst. Die Fortbildung führte uns erneut vor Augen, wie eng Ernährung und Denken/Lernen zusammenhängen.

Ein gesundes Frühstück ist ein ganz entscheidender Teil unseres Schulvormittags und des Ernährungsunterrichts in allen Klassen.

Wir bitten Sie herzlichst und eindringlich darauf zu achten, dass die Brotdosen den Ansprüchen zum Wohl ihrer Kinder entsprechen. Das heißt:

- Ein Vollkornbrot, dünn bestrichen mit Butter, Margarine oder Frischkäse
- belegt mit einem vegetarischen Aufstrich, Käse oder fettarmer Wurst (gerne auch mit einem Salatblatt, nichts Süßes!)
- Alternative zum Brot: ungesüßtes Müsli oder Porridge, fettarmes Milchprodukt wie Joghurt, Quark, Trinkmilch oder ein ungesüßter Milchdrink
- Nach Saison als Fingerfood:
 - zwei Portionen frische Gemüserohkost
 - Eine Portion frisches Obst
- Kleine Handvoll Nüsse oder Trockenobst
- Getränk: Wasser oder ungesüßter Kräuter- oder Früchtetee
- Kein Naschi
 - Ausnahmen: Schwimmunterricht in Klasse 3
1 kleines Naschi gegen Unterzuckerung
 - Geburtstage

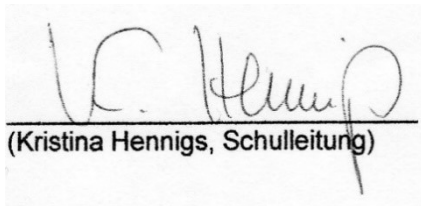
Da wir erst kurz nach 9 Uhr frühstücken ist es wünschenswert, wenn die Kinder vor der Schule zumindest eine Kleinigkeit essen, um direkt zum Schulbeginn leistungsfähig sein zu können.

Bitte informieren sie sich dazu genauer in den angehängten Anlagen.

Im Rahmen der Zukunftsschule sind wir aufgefordert, besonders auf Nachhaltigkeit zu achten. Dort können sie besonders gut mithelfen, indem auf Einzelverpackungen in den Brotdosen verzichtet wird. Beim nächsten Kauf einer Trinkflasche achten Sie bitte auf nachhaltige Materialien wie z.B. Glas und Edelstahl.

Vielen Dank für ihre Mithilfe.

Freundliche Grüße



K. Hennigs
(Kristina Hennigs, Schulleitung)